



Groupe d'entraide accompagné pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance (SHASE)

Au fil des années et de nos rapports avec la clientèle masculine fréquentant notre organisme, certains constats préoccupants émergent et se dégagent : les hommes attendent en moyenne plusieurs dizaines d'années avant de dévoiler les abus subis dans l'enfance ou de demander de l'aide, et ce, souvent en consultant pour d'autres difficultés vécues. Or, les abus sexuels dans l'enfance ont de graves conséquences sur les victimes tout au long de leur vie et souvent, sans même que les victimes puissent identifier le lien entre leurs difficultés diverses et leur trauma d'enfance.

C'est par un groupe d'entraide composé de pairs et accompagné par des intervenants que l'organisme a choisi d'offrir l'espace nécessaire aux hommes pour obtenir du soutien mutuel, reconnaître leurs forces et renforcer leur capacité d'agir vers un mieux-être.

Dans un cadre empathique, sans dramatisation ni banalisation, les hommes se dévoilent à leur rythme, explorent, puis adressent les conséquences de ces expériences du passé dans leur vie d'adulte. Les membres du groupe puisent dans leurs forces, leur résilience et la capacité de chacun d'agir sur ces conséquences.

Objectifs du groupe d'entraide:

- Soutenir et renforcer la capacité de résilience (résistance devant l'adversité et la reconstruction graduelle de soi et de sa vie)
- Redonner espoir dans l'avenir
- Amenuiser les facteurs de vulnérabilité
- Développer une meilleure compréhension des impacts, séquelles et des conséquences de l'abus, puis amorcer un travail sur ces conséquences
- Analyser les mécanismes de protection ou stratégies de survie mis en place par l'homme et les conséquences de ceux-ci dans sa vie d'adulte
- Renforcer l'estime de soi et le sentiment de compétence à agir
- Explorer le recours à un réseau de soutien (famille, amis, pairs, communauté)
- Développer l'*empowerment* (pouvoir d'agir et de se mettre en action)
- Briser l'isolement des hommes
- Définir l'abus sexuel et informer sur les mythes et les préjugés qui entourent cette problématique
- Accompagner les hommes vers des ressources spécialisées dans le traitement de l'abus sexuel, au besoin.

Témoignages



Dès la première rencontre de groupe, je me suis senti à l'aise, car on était tous là pour la même raison. La force du groupe, c'est l'expérience vécue par les autres participants. On se reconnaît dans les autres et on s'aide à cheminer.

Nous joindre



1939, rue St-Louis, local 4
Gatineau (Québec) J8T 4H5



819 205-1451



819 205-4458



liaison.info@donnetoiunechance.org



www.donnetoiunechance.org